

オーラルフレイル
学習会



健康は健口から

～歯周病を知って健康寿命を延ばしましょう～

近年、口から食べものをこぼす、うまく呑み込めない、滑舌が悪くなるといった衰えから全身的な機能低下へとすすむことが判明しています。口の健康づくりを通して、いつまでも健康に暮らせる身体づくりへとつなげていきましょう！

日程 2024年 **4月27日** (土) 15:00~16:30 *受付14:30~

場所 **Web会議システム(Zoom)**

募集人員 **募集人員 / 100人**
*参加のお申し込みは、
インターネットで受け付けています。

【申し込みフォーム】
<https://form.os7.biz/f/e4529e34/>
【申し込み締め切り日】
2024年4月20日(土)



- 講演内容 (予定)
- 歯周病の予防や治療のために行う毎日の歯磨きの大切さ
 - 歯科診療所で正しい歯の磨き方を学び、歯のクリーニングを定期的におこなうことの大切さ
 - 歯周病が動脈硬化や心筋梗塞、脳卒中を発症させることや、肥満や糖尿病、関節リウマチ、骨粗鬆症、アルツハイマー型認知症にも関係していること

ほか

講師



「保険でより良い歯科医療を」
三重連絡会 会長 / 正和台うかい歯科
鵜飼 伸氏
桑名市開業
1999年 三重県保険医協会理事
2012年 全国保険医団体連合会理事
2017年 三重県保険医協会副会長
2018年 「保険でより良い歯科医療を」
三重連絡会会長

主催 / 「保険でより良い歯科医療を」 三重連絡会、三重県生活協同組合連合会

お問い合わせ先 三重県生活協同組合連合会 TEL.059-228-9913 / FAX.059-228-9915 メール toiawase@miekenren.jp