

CAFFEINE

カフェインの
効果は？

カフェインの
適切な
摂取量は？

再放送

三重県 食の安全・安心研修会

テーマ

「カフェインについて考えよう！」

参加費無料

近年では特に若年層での（エナジードリンクによる）カフェインの過剰摂取が気になるところです。
カフェインが身体へどのような影響を与えるか、適切な摂取量はどのくらいなのか、みんなで一緒に学びませんか。

日時

2023年1月26日 木
19:30~21:00

講師



内閣府 食品安全委員会事務局
情報・勧告広報課
リスクコミュニケーション官

藤田 佳代 氏

◆講演内容

- ◎カフェインとは？
- ◎カフェインの作用って？
- ◎お薬としてのカフェインの効果？
- ◎カフェインがやめられない！

募集
人員

100人まで

どなたでもご参加いただけます。
申込み先着順で定員になり次第締め切ります。

応募
締切

2023年1月20日 金 ◆お申し込みは下記まで

主催

三重県、三重県生活協同組合連合会（食と健康の委員会）

◆インターネットでのお申し込みは

【三重県生活協同組合連合会 / 申込フォーム】 <https://form.os7.biz/f/ae2325c4/>

